

En réponse à l'appel à projet publié le 27 janvier 2022 par l'ARS d'Ile-de-France, l'association Aurore, en partenariat avec Gaïa et l'hôpital Fernand-Widal, propose l'ouverture de « Lits Santé Addictions », un dispositif de soins en addictologie innovant.

### Pourquoi un tel projet ?

L'Agence Régionale de Santé veut développer avec ses partenaires institutionnels des solutions d'aide, de prise en charge, de soins, en direction des personnes souffrant d'addiction ou de poly-addiction sévère présentes à Paris.

Ces solutions s'inscriront dans un continuum de prise en charge médico-sociale, avec différents dispositifs adaptés à la diversité des profils : maraudes sociales, hébergement accompagné ou médicalisé, espaces de repos...

### Un dispositif complémentaire pour renforcer la prise en charge de patients souffrant d'addiction

Le dispositif de Lits d'Accueil Médicalisés (LAM) et des Lits Halte Soins-Santé (LHSS) serait un important maillon supplémentaire dans cette prise en charge médicale et sociale.

Complémentaire de ceux réalisés à l'hôpital, il permettrait des soins innovants, dans un domaine où les connaissances doivent progresser encore beaucoup.

Début 2022, l'ARS a lancé un appel à projets visant à identifier des structures en capacité de mettre en œuvre cet équipement LHSS-LAM, en précisant les objectifs : accueil des patients souffrant d'addiction, quelle que soit l'addiction, prise en charge des soins et de l'hébergement, etc.

**Il s'agirait d'un dispositif médico-social, où toute consommation de drogue est exclue.** Il viserait notamment à répondre aux besoins des personnes ayant par ailleurs des pathologies chroniques lourdes ou invalidantes.

Ce dispositif, qui serait géré par l'association Aurore avec l'Hôpital Fernand-Widal et l'association Gaïa, serait situé dans l'enceinte de l'hôpital Chardon-Lagache, dans le XVI<sup>e</sup> arrondissement de Paris : dans des locaux dédiés, séparés du reste de l'hôpital et qui ne sont plus affectés à l'hospitalisation.

## Description du projet

« Lits santé Addictions » sera un **établissement médicalisé innovant de soin** pour des consommateurs de drogues en mauvaise santé et étant dans une démarche volontaire de soin.

Cette prise en charge sera essentielle dans le contexte parisien actuel où de tels parcours de soins adaptés aux personnes en difficulté sont nécessaires.

« Lits santé Addictions » rassemblera 2 dispositifs : un **LHSS (Lits halte soins santé)** de 10 places et un **LAM (Lits d'accueil médicalisés)** de 25 places.

Ces dispositifs, qui existent déjà en Ile-de-France pour d'autres pathologies, seront ici organisés de façon spécifique pour les patients atteints d'addictions.

« Lits Santé Addictions » ouvrirait en septembre 2022 et l'arrivée des nouveaux patients (dans la limite de 35 places) serait progressive. A raison de 5 à 6 places par mois, l'occupation totale serait effective au bout de 6 mois.

La relation du service « Lits santé Addictions » avec le dispositif hospitalier sera très importante. En plus de la médecine somatique et la psychiatrie, les équipes travailleront avec les hôpitaux et avec des services d'addictologie pour organiser les soins, jusqu'à l'inclusion dans des programmes de sevrage pour les patients volontaires.

## Une inscription dans un réseau de soins

Ce réseau de soins comprend des équipes d'addictologie parisiennes et des dispositifs de prise en charge hors de la région francilienne.

La mise en place d'un accueil en province pour les patients souhaitant consolider leur sevrage à distance des lieux de consommation est en cours de déploiement par le ministère des Solidarités et de la Santé.

Un volet recherche, mené par l'équipe de la Fédération hospitalo-universitaire (FHU) NOR-SUD (Network of Research in Substance Use Disorders), permettra également d'analyser l'impact du projet thérapeutique du centre. Il évaluera l'effet des options retenues et des approches proposées pour entretenir l'adhésion au soin des patients et les amener vers un soin pérenne et une stabilisation de leur situation.

## L'usage de drogues représente à Paris un véritable enjeu de santé publique

Cette situation a été abordée à plusieurs reprises par les pouvoirs publics dans différentes instances de concertation qui ont identifié la nécessité de construire un parcours pour les usagers de drogue permettant :

- un repérage en « aller vers » par des maraudes,
- une mise à l'abri chaque fois que c'est possible,
- des lieux de repos où une démarche peut être initiée vers le soin,
- des lieux adaptés pour le soin. C'est cette dernière brique qui est aujourd'hui mise en œuvre.

## Les porteurs du projet

### Aurore, 150 ans de professionnalisme au service des plus vulnérables

L'histoire de l'association Aurore est à l'image de l'histoire sociale de la France depuis 1871.

Créée en novembre 1871 par Jules de Lamarque, chef de bureau au ministère de l'Intérieur, l'association a été reconnue d'utilité publique en novembre 1875.

Elle portait alors le nom de SGPL : Société générale pour le patronage des libérés de prison.

Très investie dans l'insertion sociale et professionnelle des personnes sortant de prison et, plus largement, sans domicile, elle se développe au fil des années pour accompagner les évolutions d'une société qui, à chaque époque, génère des fragilités et des exclusions.

A partir des années 1950, elle développe son expertise médico-sociale en accueillant, soignant et accompagnant vers l'insertion des personnes alcooliques ou souffrant de troubles psychiques.

Elle ouvre dès les années 80 un pôle spécialisé dans la prise en charge des troubles psychiques (hôpitaux de jour pour adultes et pour enfants, foyers pour personnes souffrant de troubles autistiques, établissements d'aide par le travail pour adultes handicapés psychiques...).

En 1998, l'ouverture du CSAPA (Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie) Ménilmontant préfigure tout le secteur Addictions de l'association.

Aurore s'appuie sur 3 piliers : Héberger, Soigner, Insérer.

### En 2021, Aurore, c'est :

- 138 512 personnes accueillies dans l'année
- 2 332 salariés
- 702 bénévoles
- 249 services

Aurore développe depuis 1998 pôle addictologie qui regroupe aujourd'hui plus de 25 services s'occupant d'une ample gamme de problématiques : des centres de réduction de risques aux communautés thérapeutiques centrées sur l'abstinence, en passant par des lits d'accueil médicalisés (LAM), lits haltes soins santé (LHSS), structures de prévention, équipes mobiles, soins de suite et de réadaptation (SSR)... dans lesquels interviennent entre autres travailleurs sociaux, addictologues, médecins, infirmiers, psychologues et psychiatres...



## Association Gaïa Paris

Issue des projets innovants de Médecins du Monde dans le domaine de la réduction des risques et des dommages liés à l'usage de drogues, Gaïa Paris est une association qui gère depuis 2006 deux établissements médico-sociaux : un centre de soins d'accueil et de prévention en addictologie (CSAPA), un dispositif de dépistage mobile régional et un centre d'accueil, d'accompagnement et de réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD). Gaïa Paris est également organisme de formation certifié QUALIOPI.

Structurée depuis 1989 par les valeurs humanitaires de Médecins du Monde, l'association propose un accueil inconditionnel et une prise en charge holistique centrée sur la personne rencontrée. Les actions mobiles de l'association ont permis l'acquisition d'un savoir-faire et d'un savoir être auprès des populations consommatrices de drogues les plus vulnérables dans « l'aller vers ».

L'association Gaïa Paris gère plusieurs établissements médico-sociaux en direction des consommateurs de drogues, notamment un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) avec un lieu fixe et une antenne mobile évoluant sur 3 sites 7 jours sur 7 (gare de l'Est, Porte de la Chapelle, Porte de Vincennes).

Le CSAPA Bus a comme particularité de recevoir les usagers sans rendez-vous et de délivrer les traitements de substitution le jour même.

L'association développe également un projet de redynamisation et de réinsertion professionnelle auprès des personnes les plus éloignées de toute activité. Le projet Labofabrik s'appuie sur le dispositif « Premières heures » de la Ville de Paris pour inciter les usagers à rejoindre ses ateliers.



## Hôpital Fernand-Widal

Dans le 10<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, à proximité des quartiers du nord de Paris (La Chapelle, Stalingrad, Gare du Nord), l'Hôpital Fernand-Widal fait partie du Groupe Hospitalier Universitaire (GHU NORD) de l'APHP.

Lié à l'Université Paris Cité, il est un lieu d'excellence universitaire en lien avec les hôpitaux de Saint-Louis, Lariboisière, Louis Mourier, Bichat, Beaujon, Bretonneau et Robert Debré.

C'est dans ce GHU que, dans le Département Médico-Universitaire (DMU) Neurosciences, se trouve le Département Universitaire de Psychiatrie et de Médecine Addictologique (DUPMA) dirigé par le Professeur Frank Bellivier.

Celui-ci se compose de cinq unités fonctionnelles (UF) : urgences et liaison (Lariboisière et Saint-Louis), deux UF d'hospitalisation (de médecine addictologique et de psychiatrie) et deux UF ambulatoires : psychiatrie et addictologie.

L'UF ambulatoire d'addictologie est dirigée par le Pr Florence Vorspan.



## La prise en charge aux «Lits santé Addictions» :

Les LAM / LHSS sont des structures de soin, dans lesquelles travaille du personnel médical et éducatif, présent 24 heures sur 24.

L'équipe de 38 personnes des « Lits santé Addictions » sera constituée de personnel diplômé pour assurer des soins et un accompagnement complets :

- psychiatre,
- médecin coordinateur addictologue,
- psychologues,
- infirmiers,
- kinésithérapeute,
- aides-soignants,
- assistante sociale,
- éducateur sportif,
- travailleurs sociaux,
- travailleurs pairs (salariés ayant connu et résolu la problématique des personnes prises en charge).

En plus du chef de service, l'équipe sera soutenue par une direction collégiale.

La prise en charge des personnes relèvera d'un **protocole bien défini** :

- **La consommation de tout produit psychoactif sera interdite.**
- **La prise en charge médicale et psychosociale sera intensive et spécifiquement adaptée à la problématique de l'addiction.**
- Le programme thérapeutique s'appuiera sur un accompagnement individuel et des activités collectives.

### L'accompagnement individuel :

L'accompagnement sera personnalisé dès l'entrée.

Une fois la demande d'admission acceptée, un entretien donnera lieu à une première consultation médicale.

Un programme de rendez-vous sera calé pour mener un ensemble d'évaluations permettant de personnaliser la prise en charge.

Chaque patient bénéficiera d'un **traitement médical dispensé par l'équipe médicale**, lié à la nature de son addiction ainsi qu'aux comorbidités somatiques et psychiatriques.

Il rencontrera également régulièrement **psychologues et travailleurs sociaux**.

Il bénéficiera aussi d'un **programme de remise en forme** et de différents modes d'approche considérant l'image du corps.

Chaque patient aura **un infirmier et un travailleur social référents**, avec lesquels il fixera et évaluera ses objectifs de soin et de réinsertion. Les objectifs seront connus et portés par l'équipe au complet.

Un projet personnalisé sera établi et un contrat de séjour sera signé dans les 15 jours suivant l'admission. L'objectif est bien de construire une **alliance thérapeutique**, aussi bien avec les patients qui ont souvent pour caractéristique d'avoir été longtemps éloignés du soin, qu'avec les patients sortant d'une hospitalisation.

## Les activités collectives :

Dans le dispositif « Lits Santé Addictions », de nombreuses activités collectives seront proposées pour favoriser l'entraide et la vie en communauté.

Ces activités auront pour finalités l'appropriation du protocole par les patients, leur participation active aux démarches thérapeutiques et le respect des règles de vie en communauté.

### Quelques exemples :

- l'**assemblée des résidents** (instance portant sur la participation des patients aux règles de vie commune, leur implication dans l'organisation du service, le partage des tâches...). C'est l'espace où seront traités tous les sujets pouvant favoriser la vie en société. Les membres de l'équipe participeront également à cette assemblée hebdomadaire.
- l'**atelier cuisine**, qui confiera chaque semaine à des groupes de patients, en alternance, le choix d'un menu, les courses et la préparation d'un repas. Cet atelier visera l'écoute des autres, l'attention qui leur est portée, une activité collective, le plaisir partagé.
- le **groupe d'auto-support**, co-animé par un patient et un travailleur pair. Il s'agira d'un groupe d'entraide, destiné à soutenir les patients qui se sentiraient découragés ou auraient peur de ne pas arriver à stabiliser leur situation.

## Les conditions d'admission et de séjour :

Les personnes admises aux « Lits Santé Addictions » seront **dans une démarche volontaire de soin**.

Les patients seront obligatoirement orientés par une structure hospitalière ou associative.

**Aucune admission directe ne sera possible.**

L'équipe assurera la régulation des entrées et des sorties du dispositif. **En LHSS, la durée prévisionnelle du séjour est de deux mois, renouvelable en fonction de l'état sanitaire de la personne. La durée du séjour en LAM est quant à elle adaptée à la situation sanitaire et sociale de la personne** et vise à permettre la construction de son projet de vie.

## La sortie du dispositif :

Une fois leur situation stabilisée, les patients seront orientés vers un logement ou un hébergement, d'où ils pourront travailler à leur insertion sociale et professionnelle, souvent via des dispositifs de retour progressif à l'emploi (dispositif Premières heures, chantiers d'insertion, activités bénévoles...).

Ils pourront aussi être orientés vers des structures de soins tels que les CSAPA ambulatoires ou des centres résidentiels spécialisés (communautés thérapeutiques, CSAPA résidentiels...), qui poursuivront le travail de consolidation.



## Une attention toujours portée aux bonnes relations avec le voisinage

Le dispositif « Lits Santé Addictions » sera installé dans les locaux de l'hôpital Chardon-Lagache, qui fait partie du groupe hospitalier Sainte-Périne-Rossini-Chardon-Lagache.

Cette installation sera provisoire et le dispositif sera déplacé lors de la reconversion du site.

A Paris, l'association Aurore gère depuis 25 ans, pour des consommateurs de drogue, des dispositifs d'accompagnement, d'hébergement, de soins. Implantés dans de nombreux quartiers, ces dispositifs s'intègrent dans la vie locale.

Les porteurs du projet resteront à l'écoute des interrogations du voisinage et s'engagent à tout mettre en œuvre pour assurer une relation de bon voisinage avec les riverains.

Ils s'engagent notamment sur un cadre précis :

- **Le règlement de fonctionnement.** Les patients intégrant le site signeront un règlement de fonctionnement dans lequel le respect du lieu et de l'environnement extérieur est clairement consigné. Le non-respect du règlement pourra être un motif d'exclusion.
  - **L'accès au bâtiment.** L'entrée au dispositif « Lits Santé Addictions » se fera par des portes indépendantes, la circulation des patients sera limitée aux espaces prévus.
  - **La présence permanente d'un vigile** dans l'ensemble de l'espace.
  - **La gestion de l'environnement.** C'est une des missions de l'établissement « Lits Santé Addictions » et une des responsabilités de la direction. Une partie de l'équipe sera présente chaque jour via **des maraudes autour du site afin de contribuer à la qualité des relations de voisinage.**
  - **L'absence d'orientation directe.** L'admission au sein du dispositif se fera via une structure médico-sociale ou hospitalière. Il n'y aura donc pas de file d'attente à l'entrée du site en vue d'une admission.
  - **Un numéro de téléphone dédié.** Il sera fourni aux voisins et aux commerçants proches du site, qui pourront joindre un interlocuteur 24h /24 pour poser leurs questions.
  - **Un partenariat avec la police,** systématique lors de l'implantation d'une structure d'Aurore, quelle que soient sa nature et la problématique des personnes accueillies.
- 