

# MATER EGO



JOURNÉE  
MONDIALE

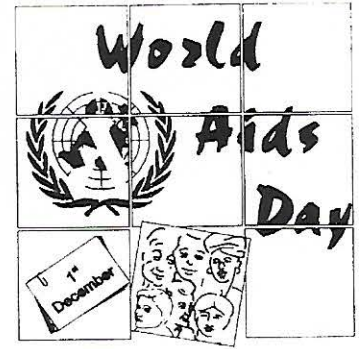
AMIS  
S  
UR

1er Décembre 1996

**IXème Journée Mondiale de Lutte contre  
le SIDA**

N°16 - Année 1996 - Journal gratuit de prévention - santé de l'association EGO  
11 rue Saint-Lud - 75018 Paris - tél.: 01 42 62 55 12 - fax: 01 42 62 26 95





# Spécial 1er Décembre 1996



<b>S</b>	• ÉDITO	
	1er Décembre, 9ème année .....	p. 3
<b>o</b>	• ÉCHOS D'EGO	
	1er Décembre : Cinq escales pour un partage .....	p. 4
<b>m</b>	• BD	
	Petite histoire de SIDA .....	p. 6
<b>m</b>	• ÉCHOS D'EGO	
	Un concours de vitrines avec les Pharmaciens .....	p. 8
<b>a</b>	• TÉMOIGNAGES	
	Message d'espoir .....	p. 9
<b>i</b>	• POÈMES, POÉSIES, PENSÉES	
	Un mot sur le SIDA .....	p. 11
<b>r</b>	• À PROPOS DE...	
	1er Décembre : Mon slogan à moi .....	p. 16
<b>e</b>	• POÈMES, POÉSIES, PENSÉES	
	L'espoir / Pesante heure / Le Sida est un voleur .....	p. 18
	• LA PAROLE EST À VOUS	
	De toi à moi .....	p. 19
	Vivre .....	p. 20
	• BLOC NOTES	
	Structures participant à la lutte contre le SIDA .....	p. 21

# Éditorial

Pour la neuvième année consécutive, le **1er Décembre** sera la Journée Mondiale de Lutte contre le SIDA.

Pour la neuvième année, le Programme Commun des Nations Unies sur le V.I.H./SIDA, a choisi un thème pour illustrer cette journée.

Pour la neuvième année, dans le monde "entier", il s'agira de sensibiliser l'opinion publique sur la propagation du virus, en diffusant des messages de prévention.

Pour la neuvième année, chacun pourra témoigner sa solidarité aux personnes qui vivent la séropositivité ou la maladie.

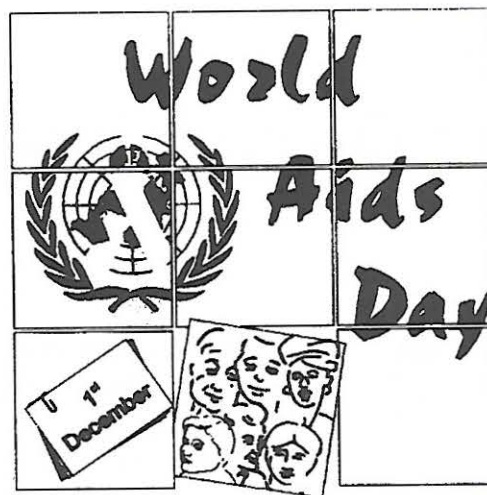
Pour la neuvième année, des manifestations seront organisées afin de débattre, informer, exposer, prévenir, agir, témoigner, dénoncer et se souvenir.

Pour cette neuvième année, "ONUSIDA" appuie l'optimisme affiché par les chercheurs, face aux progrès thérapeutiques avancés lors de la XIème Conférence Internationale sur le SIDA, qui s'est tenue à Vancouver en Juillet dernier.

Pour cette neuvième année, UNION et ESPOIR sonnent à nos oreilles comme si l'Humanité entière découvrait enfin leur signification.

Mais depuis une quinzaine d'années, soit depuis le début de l'épidémie, des femmes, des hommes, des enfants, des frères, des amis, ont vécu avec le V.I.H. et sont morts avec le SIDA.

En cette quinzième année, dans le monde, encore **22 Millions** de personnes sont séropositives et **2 Millions** ont déclaré la maladie.



En cette quinzième année, comment éviter que pour ces personnes, UNION et ESPOIR ne résonnent pas comme un leurre?

En cette quinzième année, la prévention et l'accès aux soins "font" encore la différence, que l'on vive à Paris, Sidney, Récife, Kigali ou Triffouillis-les-Oies.

Après ces quinze années, comment ne pas réagir face aux inégalités Nord-Sud, Riche-Pauvre, Masculin-Féminin, et à la différence des dépenses de santé publique disponibles par habitant et par an selon leur lieu d'existence.

Depuis quinze longues années, le respect des personnes atteintes est toujours l'obstacle qui fait défaut aux conditions socio-sanitaires exigibles par tous.

Depuis quinze longues années, malgré les obstacles, des hommes et des femmes de communautés différentes se battent pour faire valoir les Droits de chaque individu.

En cette neuvième Journée Mondiale de Lutte contre le SIDA, il en sera de même pour tous ceux qui se sont inscrits dans ce combat.

En cette neuvième Journée Mondiale, nous devons TOUS redoubler d'énergie pour que la mobilisation sociale s'intensifie et se joigne aux avancées médicales.

Puisse cette neuvième Journée Mondiale de Lutte contre le SIDA être une journée d'UNION et d'ESPOIR, qui se perpétue 364 autres fois dans l'année, pour pouvoir un jour crier VICTOIRE.

YVES.



**ONUSIDA**  
UNICEF • PNUD • FNUAP  
UNESCO • OMS • BANQUE MONDIALE

Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA

Décembre 1996



# 1er Décembre : "Unis dans l'espoir"



UNITE DE REFLEXION ET D'ACTION  
DES COMMUNAUTES AFRICAINES  
12 rue de Chartres - 75018 PARIS  
Tél : 01 42 52 50 13

UN RESEAU D'ENTRAIDE  
ET D'ACTION  
COMMUNAUTAIRE  
**E G O**  
ESPOIR GOUTTE D'OR  
11 rue Saint Luc - 75018 PARIS  
Tél : 01 42 62 55 12

Deux associations se sont unies pour vous inviter à suivre un itinéraire d'échange, de solidarité et de réflexion. E.G.O et URACA sont nées d'une même dynamique : "puiser à l'intérieur d'un groupe communautaire l'énergie et l'inventivité nécessaires aux actions de prévention et d'appui à l'intérieur de ce groupe".

Les usagers de drogues d'EGO et les migrants originaires d'Afrique d'URACA vous accueilleront et vous montreront qu'en agissant ensemble l'espoir ne meurt pas.

## Cinq escales pour un partage

*Les réunions se tiendront à la Salle Saint Bruno*

*9 rue Saint Bruno - 75018 PARIS - Métro La Chapelle ou Château Rouge - entrée gratuite*

• Mercredi 23 octobre de 19h30 à 22h30

*Organisation : Espoir Goutte d'Or*

**Présentation des associations. Dynamiques communautaires : Inventivité et réalisations**

**Prostituées du Monde et lutte contre le VIH**

Exemples d'actions menées au Maroc (Casablanca), Zaïre (Kinshasa), Cambodge (Phnom-Penh), en France (Paris : quartier La Goutte d'Or).

*Buffet en fin de soirée.*

• Vendredi 8 novembre de 19h30 à 22h30

*Organisation : URACA*

**L'Arbre à Palabre**

En Afrique, le groupe aide à résoudre les problèmes et à utiliser la réflexion de chacun pour avancer. Ce soir-là aurez-vous un pied à Dakar, à Kinshasa ou à Tombouctou ? De quoi parlerons-nous ? Réservez-vous une surprise et venez, vous verrez.

*Repas avec les participants.*

• Vendredi 29 novembre de 19h30 à 22h30

*Organisation : Espoir Goutte d'Or*

**Toxicomanie - Sida - Réduction Des Risques**

Présentation des démarches. Actions de Prévention.

Qu'est-ce que la Réduction des Risques ?

Qu'est-ce que la Substitution ?

Pourquoi un Programme d'Echange de Seringues ?...

Discutons ensemble de problèmes qui nous concernent.

*Buffet offert.*

(suite du programme page 4)

• Dimanche 1er décembre de 14h à 18h

Organisation : URACA.

**Conférence-débat :**

## LE MALADE ENTRE ESSAIS THÉRAPEUTIQUES ET PRATIQUES MAGIQUES

- De 14h à 15h :

**"Le thérapeute, Mage ou Technicien"**

. Mr Damien RWEGERA, Anthropologue,  
Président de l'URACA :

"Médecine conventionnelle face au VIH ou impossible divination"

. Dr Moussa MAMAN, Ethnopsychanalyste,  
Fondateur de l'URACA :

"Soins, transfert et pratiques magiques"

- De 15h à 16h :

**"LE MÉDICAMENT OUI OU NON ?"**

. Dr Catherine RUGGERI, Médecin attaché  
dans le Service des Maladies Infectieuses et  
Tropicales du Pr COULAUD, Hôpital Bichat :

" Le médicament entre rigueur scientifique  
et pouvoir magique"

. Dr Agnès GIANNOTTI, Médecin  
généraliste, membre de l'URACA :

" Le médicament sorcier"

. Mr Alain TERNUS, Animateur  
socio-sanitaire, association EGO :

"Savoir et pouvoir choisir la prise en  
charge de sa maladie"

- De 16h à 17h :

## EXPÉRIENCES HOSPITALIÈRES

. Dr Jean-Michel SALORD, Médecin, Service  
de Médecine Interne du Pr CAULIN, Hôpital  
LARIBOISIÈRE :

"Problèmes des prises en charge des patients  
africains liés aux différences culturelles"

. Mme Jacqueline FAURE, Psychologue dans  
le Service de Médecine Interne du Pr  
DELZANT, Hôpital TENON :

"Une expérience originale à l'hôpital, de  
prise en charge des patients africains infectés  
par le VIH : la consultation mixte réunissant  
les tradipraticiens et l'équipe hospitalière.  
Récit d'un suivi".

- De 17h à 18h :

**Rencontre avec Messieurs Djimraou  
HAUTCHI, Adamou TCHIWAKE, Jimraou  
MOUMOUNI**

Ces trois initiés Haoussa du Niger  
appartiennent au groupe des Zanfarawara qui  
travaillent sur le symbolisme du noir,  
c'est-à-dire de la non création, du néant  
originel.

*"Si tu as un pied qui ne marche pas, c'est  
que tu l'as mis dans une direction qui n'est pas  
la bonne. Il faut changer la direction et, pour  
cela, il faut arriver à retourner à l'intérieur de  
toi, avant ta propre naissance, là où il n'y avait  
rien."*

Buffet offert.

• Mercredi 11 décembre de 19h30 à 22h30

Organisation : EGO et URACA

**Arrivée au port.**

Quelles rencontres vous ont marqués ?  
Peut-être souhaitez-vous en poursuivre une,  
aller plus loin ? Ont-elles fait surgir des idées  
ou des envies ? Ne manquez pas de tout venir  
nous dire.

Repas avec les participants.





# PETITE HISTOIRE DE SIDA

IDÉE: SALEN  
INSPIRÉE PAR ET DÉDIÉE À: ALAIN  
DESSIN ET SCRIPT: CÉLINE

JULIANNE ET TRISTAN VIVENT ENSEMBLE DEPUIS 3 ANS ...



... ELLE A EU D'AUTRES PARTENAIRES SEXUELS ET A CONTRAIGNE LE VIRUS DU SIDA. ELLE LE SAIT MAIS NE PARTAGE PAS CE COURT SEC AVEC LUI: ELLE A PEUR QU'IL LA QUITTE.

UN JOUR TRISTAN EST INCARCÉRÉ SUITE À UN VOL QU'IL A COMMIS.

**HIV POSITIF!!** MUGIT UNE VOIX

MISE  
A  
NU

SERVICE  
MÉDICAL

**NOOOOOOOON**

IL SENT EN LUI  
EXPOSER LE VOLCAN,  
LA LAVE BRULANTE DE LA  
TRAHISON ENVAHIR SON VISAGE - PAYSAGE  
DÉCOMPOSÉ: NOOON! JULIANNA! POURQUOI??





RÉGARDE JULIE, RÉGARDE  
CE QUE TU M'AS FAIT!

J'ETAIS, MON ÉPIQUEUSE!  
COMMENT AS-TU PU CROIRE UN INSTANT  
QUE JE PARTIRAI?...

J'ÉCRIS!  
JE NE VOULAIS PAS  
TE FAIRE DE MAL!  
J'AVAIS SI PEUR DE  
TE PERDRE  
J'ETAIS!!!

PARIONS TRISTAN  
PARIONS ENSEMBLE

OUI  
ET JE PARLERAI AU MOINDRE  
DE NOTRE HISTOIRE

CE-SERAIN  
15-M-96

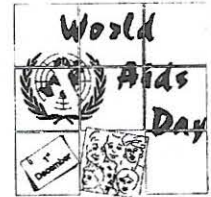
CETTE PETITE HISTOIRE,  
INSPIRÉE D'UN FAIT RÉEL, SE VEUT  
SANS MORALE. ON PEUT TOUT DE MÊME RAPPELER QUE LE SIDA  
(ENTRE AUTRES) N'ARRIVE PAS QU'AUX TOXICOMANES NI AUX HOMOSEXUEL(LE)S  
(CROYANCE COURAMMENT RÉPANDUE), MAIS AUSSI AUX HÉTÉROS.



# Un Concours de Vitrines sur la Prévention V.I.H avec les Pharmaciens de la Goutte d'Or



On ne pouvait pas organiser des manifestations autour du 1er Décembre, Journée Mondiale de Lutte contre le Sida, sans penser aux pharmaciens.



Acteurs de santé en première ligne, les pharmaciens tiennent aujourd'hui un rôle prépondérant dans la prévention du V.I.H. : vente de seringues, préservatifs, stéribox, conseils santé, délivrance de produits de substitution, écoute, dialogue, orientation, relais avec les médecins... De ce fait, ils sont aujourd'hui un maillon essentiel dans le système de prévention V.I.H. et de soins.

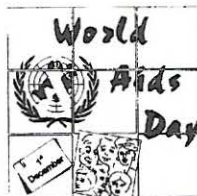
EGO a donc souhaité collaborer une fois de plus avec ses partenaires pour mettre en place une action d'information et de sensibilisation des gens du quartier. Pour ce faire, un concours de vitrines est organisé avec l'ensemble des pharmaciens de la Goutte d'Or, qui aura lieu du Samedi 30 Novembre au Samedi 7 Décembre 1996. Vous aurez donc tout loisir de déambuler dans le quartier pour regarder ces vitrines de prévention et pourrez, si vous le souhaitez, poser toutes les questions que vous voulez aux pharmaciens.



Un jury composé de représentants du quartier a été mis en place afin de déterminer la meilleure vitrine en terme de prévention V.I.H..

La remise du prix de la meilleure vitrine aura lieu le Vendredi 11 Décembre, au cours de la soirée qui marquera la clôture des manifestations réalisées autour de la Journée Mondiale de Lutte contre le Sida. Si vous êtes curieux de savoir quelle pharmacie gagnera ce concours, passez nous voir Salle Saint Bruno, 9 rue St Bruno, Paris, à partir de 19h30. Ce sera l'occasion de nous rencontrer, d'autant plus qu'un repas convivial est prévu avec l'ensemble des personnes présentes.

CÉCILE.





# Message d'espoir

J'ai pris connaissance de ma séropositivité en 1985, suite à un test que j'avais voulu effectuer pour savoir où j'en étais. Bien que ce test se révélât positif, mes examens sanguins, eux, étaient excellents, tout comme la radiographie des poumons.

Depuis cela, tous les ans, je dois me soumettre à différents examens. Quant à mon suivi médical, il a toujours été pratiqué de façon extrêmement rigoureuse.

A la fin de l'année 1988, je fus frappé par un Zona et depuis cette date, mon système de défenses immunitaires s'est affaibli. Les lymphocytes CD4 ont commencé à diminuer. A partir de là, il m'a fallu me soumettre à des examens beaucoup plus fréquemment, tous les six mois. A la moindre crise de bronchite, je m'affolais, craignant que cela ne déclençât une Pneumocystose ou même, tout simplement, la tuberculose. Lorsque cela se produisait, j'allais le jour même consulter mon généraliste, qui me prescrivait la médication appropriée.

Mais ce fut au début de l'année 1990 que mes CD4 ont diminué de façon vertigineuse. J'étais descendu à 229. Lorsque j'allais voir le Professeur Modai, il me dit qu'il nous fallait prendre une décision, il n'était pas seul dans cette affaire. Selon lui, il était maintenant temps d'envisager la prise de Retrovir (AZT). Ajouté à cela, il me faudrait pratiquer, à raison d'une fois par mois, des séances d'Aérosol de Pentacarinate qui consistent à respirer par la bouche en inhalant profondément.

Je me retrouvai dans un état de fatigue extrême mais, heureusement, mon besoin d'écrire était très fort. Ainsi, ne pouvant dormir en raison de mes angoisses permanentes, l'écriture remplaçait le sommeil.

Le Professeur Modai me fit toutes les ordonnances nécessaires, ainsi qu'une ordonnance spéciale, destinée à la pharmacie centrale des Hôpitaux, située dans le XIIIème arrondissement, pour un médicament particulier disponible sous l'appellation OSFOLATE 25 mg, afin d'éviter tout risque d'anémie et dont la posologie était de trois comprimés par semaine.

Parmi les autres médicaments prescrits, il y avait le Dapsone (DISULONE) en comprimés et le Pyriméthamine (MALOCIDE) dans le cadre d'une double prévention contre la Pneumocystose et la Toxoplasmose.

Dans le choix de la médication, le médecin traitant doit toujours tenir compte de la particularité clinique de chaque patient et de ses contraintes de vie.

Le Professeur Modai fit parvenir une lettre à mon médecin traitant, dans laquelle il l'informait de la nécessité de commencer ce traitement de prévention concernant les maladies opportunistes.

Le trouble s'installa alors en moi et je ne savais plus

très bien où j'en étais. Néanmoins, je m'armai de courage et, dès le lendemain, je me rendis à l'hôpital Saint-Louis pour y subir ma première séance d'aérosol en hôpital de jour. Tout se déroula sans le moindre problème.

Lorsque je commençai à prendre l'AZT, ainsi que les autres médicaments, j'avais comme l'impression d'avaler un poison. Bien que cela fut purement psychologique, j'envisageai l'éventualité de ne pas avoir suffisamment de temps pour réaliser ce qui me tenait tant à coeur. Peu à peu, au fil du temps, ma vie s'en allait et je me disais qu'un jour ou l'autre une maladie opportuniste, en l'occurrence le SIDA, finirait par se déclarer en moi.

Par contre, au cours des quelques jours qui suivirent le début du traitement, je remarquai une grande amélioration de mon état de santé. Les petites fièvres, ainsi que les sueurs nocturnes qui m'obligeaient à changer de pyjama deux à trois fois dans la même nuit, avaient complètement disparu et je commençais peu à peu à retrouver ma vitalité.

En parallèle de cela, je continuais à mener une vie à peu près normale, tant au niveau du travail qu'au niveau de la vie de famille. Quant à ma vie sexuelle, je redoublais de précautions. Vers le mois de Mars 91, mes CD4 qui étaient remontés jusqu'à 300, avaient de nouveau diminué pour redescendre à 154. J'attribuai cela à la longue maladie de mon père et à tous les tracasseries concernant mon travail.

Le Professeur Modai décida de changer mon traitement et il me prescrivit du Videx (DDI). Très scrupuleusement, je suivais à la lettre ses conseils et prenais les médicaments à l'heure fixée. En effet dans tout il faut une grande discipline.

Ainsi, je pris de la DDI durant 18 mois environ mais, néanmoins, la situation demeurait inchangée : au début les CD4 remontaient puis, après quelques mois, leur nombre dégringolait.

Ce fut pendant l'été 94, que le Professeur Modai décida à nouveau de changer le traitement. Il me prescrivit de la DDC, ainsi qu'un autre médicament à titre préventif, la Batrim Forte, à raison d'un comprimé par jour. Quant à l'Osfolate, il me fallait continuer à en prendre pour éviter l'anémie, toujours 3 comprimés par semaine.

Avec ce nouveau traitement, ce fut une fois de plus l'enfer. En effet, la DDC n'était pas sans provoquer une quantité importante d'effets secondaires (aphtes, etc). Je ne pouvais même plus avaler ma salive. Durant 15 jours, il me fut impossible d'avaler quoi que ce soit et je perdis ainsi 12 kilos. Ce fut un moment de ma vie très éprouvant dans tous les domaines. Et j'ai plutôt tendance, dans tout ce que je raconte ici, à minimiser les choses.

(Suite page 10)



### *Message d'espoir (suite)*

Suite à cela, il fut décidé d'arrêter la DDC et je restai 3 mois sans antiviral. Le Professeur Modai décida de reprendre l'AZT. Selon lui après un an, on pouvait en redonner car le corps avait oublié qu'il en avait pris. Néanmoins, ce fut un échec total. Les CD4 ne dépassèrent jamais la barre des 111.

On décida alors de procéder à des examens plus approfondis, tel celui du fond de l'oeil pour le Cytomégalovirus (CMV). C'est un virus très répandu, faisant partie de la famille des Herpès virus et qui, habituellement, provoque peu de symptômes, si ce n'est parfois, une forte "grippe" lors du premier contact.

Le Professeur Modai m'arrêta tous les antiviraux, si bien que je commençai à avoir des allergies atroces : des démangeaisons du cuir chevelu, des plaques sur tout le dos, les cuisses ainsi que les fesses. Je ne pouvais m'empêcher de me gratter jusqu'au sang et je dus consulter le plus grand Dermatologue de l'Hôpital Saint-Louis. Il me prescrivit alors du Diprosone 0,5% (Bétaméthasone dipropionate). Cette crème me soulagea de toutes ces démangeaisons horribles qui m'empêchaient de dormir.

Ajouté à cela, en l'espace de 3 mois, je fis 3 Zonas. Le premier se situa au niveau du thorax et il me fallut prendre du Zovirax durant 15 jours. Le deuxième commença à hauteur de la ceinture, côté droit, comme en 1988 et le traitement dura 1 mois. Trois semaines plus tard, récidive le Zona touchait cette fois tout le côté droit, au niveau du thorax et de la ceinture.

Le Professeur Modai me dit : -"Vous le savez très bien, il n'existe pas encore de traitement miracle." Il ne pouvait se permettre de tricher avec moi car je suivais - et je suis toujours - en permanence l'actualité, mais j'avais aussi lu de nombreux ouvrages sur les traitements du SIDA et je m'intéressais aux découvertes de nouvelles molécules. De plus, par l'intermédiaire de l'Association AIDES, je reçois toutes les documentations. La revue REMAIDES présente un grand intérêt pour tout ce qui touche le virus V.I.H. et le SIDA.

Le Professeur Modai me proposa un protocole d'antiviraux associés. Ce fut à cette occasion qu'il me présenta le Docteur Diane Ponscarne, la spécialiste chargée des protocoles. Même si je n'avais pas trop le choix cette nouvelle proposition suscita mon intérêt. Il s'agissait du protocole des Laboratoires GLAXO.

Mon nombre de C4 étant tombé en dessous de 100, mon généraliste me prescrivit de l'Ansatipline 150 mg (Rifabutine), à raison de 2 gélules par jour. Il s'agit d'un antibiotique qui, utilisé à titre préventif, permet d'éviter le déclenchement d'une Tuberculose.

J'en profite au passage pour m'adresser aux séropositifs qui sont sous traitement. Il est extrêmement

important d'avoir un bon suivi médical et, à la moindre alerte, qu'il s'agisse d'une bronchite ou autre chose, le généraliste, qui connaît votre dossier, saura quel antibiotique il doit vous prescrire. Car il y a des antibiotiques qui conviendront parfaitement à certaines personnes et d'autres non. Il y a, actuellement, environ une dizaine de protocoles en cours.

A tous ces patients qui ne veulent pas être utilisés comme cobayes, je dirais que tant que le traitement miracle n'a pas été découvert, nous devons servir, participer à la recherche.

Je me retrouvais donc à être le premier patient servant à tester le protocole des Laboratoires GLAXO et dénommé, NUCB 3007-GLAXO. La durée envisagée est de 52 semaines, soit un an.

Il était grand temps que ce traitement me soit administré car mon nombre de CD4 était tombé à 40. Le 11 Mai 95, je signai donc le consentement.

Comme le Professeur Modai le dit au Docteur Ponscarne, il était dommage que je n'ai pas toléré la DDC. Il fut convenu de me mettre sous AZT plus DDI, ainsi qu'un placebo, la 3 TC, plus un autre médicament dénommé LOVIRIDE.

Une semaine plus tard, je commençais par une prise de sang, réparti dans 12 petits flacons qui furent expédiés l'après-midi même au laboratoire, en Belgique. Le même examen fut répété 3 fois à une semaine d'intervalle. Les résultats semblant encourageants je me dis : -"A la grâce de Dieu."

Trois mois se sont écoulés depuis le commencement de ce protocole et il semble miraculeux. En effet, le nombre de mes CD4 a augmenté, ils sont passés à 100. Je n'ai plus aucune allergie. Je me porte très bien et ne suis plus sujet à de la fièvre ou aux diarrhées. Il ne me reste plus qu'à me préparer pour partir vers mon sol natal.

Je sais surtout que ce voyage avec mes soeurs et leurs conjoints va nous lier encore davantage, car nous serons accompagnés par les esprits de nos parents qui vont veiller sur nous. Mes soeurs et moi, avec tout notre AMOUR réciproque, nous arrivons à ressentir les mêmes émotions. Ainsi, le 27 Août nous serons bel et bien sur notre sol natal, notre source, la nostra sorgente nativa.

Ce témoignage écrit avec la plus grande sincérité se veut un message d'espoir pour l'humanité entière.

CARMELO.



# Un mot sur le Sida

Que la force de vivre soit avec nous !

Pour bien s'marrer, faut s'protéger !

*Le SIDA, nous en parlons pour ne plus en parler après.*

Continuons la lutte contre le SIDA, on le vaincra.

*Mourir, Non ! Lutter, Oui ! Espoir, espoir, tu nous fais vivre.*

*On fait l'amour pour donner la vie, pas la mort.*

En amour, mettez la GOMME !

Se protéger, c'est Aimer! Aimer, c'est se protéger.

*Plutôt de te faire niquer par le SIDA, "nique" avec une capote !*

**Fuck au SIDA!**



*L'amour protégé n'empêche pas l'amour partagé.*

Juste un condom pour sauver ta pomme!

**La capote, c'est mon pote !**

*A todas as rapariegas de Portugal e de França fodam mas portejemse.*

La mort arrive vite, le "preso" se met encore plus vite.

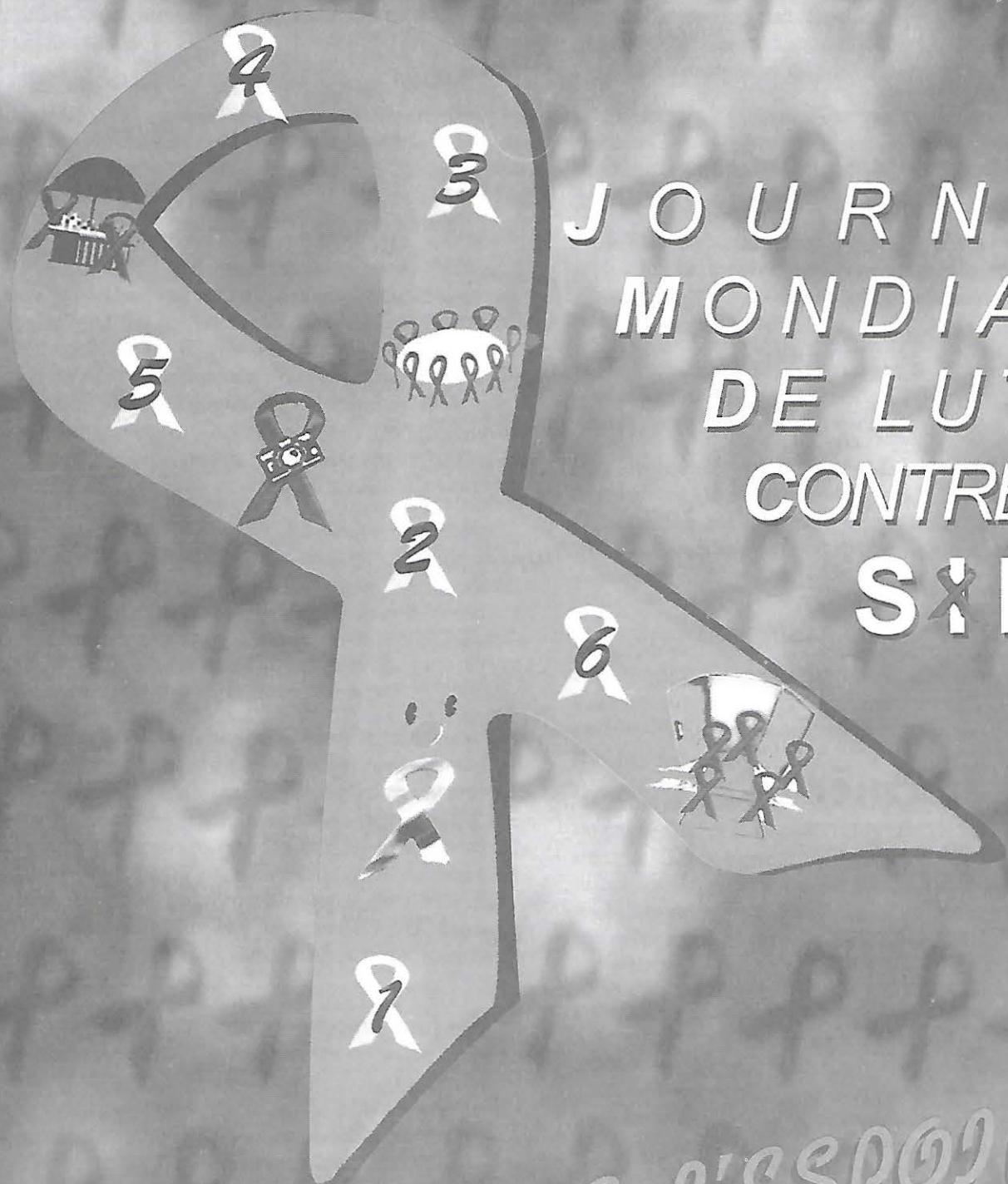
Demos muerte al SIDA.

(Suite pages 14 et 15)



DIMANCHE 1er DECEMBRE

1996



JOURNEE  
MONDIALE  
DE LUTTE  
CONTRE LE  
SIDA

UNIS DANS L'ESPOIR



# Ensemble, Parcourons le Ruban

## La DASS de Paris soutient



### *Rencontre sur les marchés :*

le 24.11 Bd d'Ornano Paris 18  
le 29.11 et le 01.12 Bd Blanqui Paris 13  
le 30.11 Puces de Clignancourt Paris 18  
le 01.12 Bd Richard Lenoir Paris 11  
le 05.12 Avenue d'Italie Paris 13  
le 06.12 Bd de Belleville Paris 11  
le 08.12 Marché d'Aligre Paris 11



### *Stands d'Information :*

du 26.11 au 30.11 Cité des Sciences Paris 19  
le 28.11 Hôpital St Louis Paris 10  
le 02.12 rue Afre Paris 18  
du 02.12 au 06.12 CDAG Hôpital Bichat Paris 18  
le 03.12 Métro Porte de la Chapelle Paris 18

2

### *Manifestation Oecuménique :*

Paroisse ND du Travail Paris 14  
le 30.11 à 20h  
le 01.12 à 11h



### *Rencontres avec le Cirque Nova :*

le 27.11 à 14h Mairie du 3ème  
le 28.11 à 17h Salle de la Roquette Paris 11  
le 01.12 à 12h Hôpital Bichat Paris 18

3

### *Veillée avec Chorales Africaines :*

Paroisse St Hippolyte Paris 13  
le 01.12



### *Exposition de Calicots :*

Cour d'honneur de l'hôtel de Soubise Paris 4  
le 01.12



### *Expo Photos :*

L'eau, la vie, l'espoir  
le 28.11 Hôpital St Louis Paris 10  
Emanuelle Barbara  
du 02.12 au 06.12 CDAG Hôpital Bichat Paris 18



### *Débats :*

Prévention du sida chez les migrants  
le 23.11 Centre Socio-culturel Paris 19  
Etudiants et prévention du sida  
le 25.11 et 26.11 Université Paris Nord  
le 28.11 Université Paris-Villetaneuse  
le 29.11 Université Paris Dauphine  
Grands forums au temps du sida  
du 26.11 au 01.12. 98.2FM en direct de la Cité des Sciences  
Paroles et actes d'espoir  
le 28.11 à 14h CNIDFF Paris 13  
Rencontre de jeunes collégiens  
le 28.11 à 14h Salle de la Roquette Paris 11  
Forums VIH et collégiens  
le 28.11 Hôpital Tenon  
le 29.11 Hôpitaux St Antoine et Rothschild  
le 03.12 Hôpital Trousseau  
Toxicomanie, sida, réduction des risques  
le 29.11 à 19h30 Salle St Bruno Paris 18  
Malades entre essais thérapeutiques et pratiques magiques  
le 01.12 à 14h Salle St Bruno Paris 18  
Prévention du sida et précarité  
le 06.12 Cité du refuge "Armée du Salut" Paris 13  
Bilan des rencontres  
le 11.12 à 19h30 Salle St Bruno Paris 18



### *Portes ouvertes :*

Association Basiliade Paris 3  
Centre Gai et Lesbien Paris 11  
le 01.12

5

### *Soirée partage Centre Gai et Lesbien :*

Palais des Glaces Paris 11  
le 01.12 à 22h30



### *Diffusion du Magazine "JAYMES"*

### *Prévention VIH et Jeunes :*

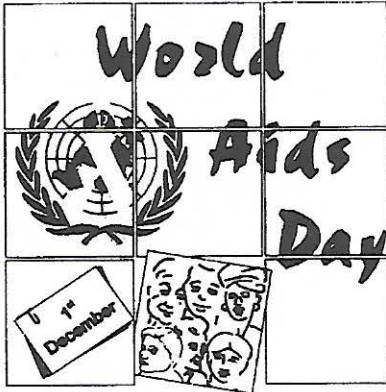
Stands d'information  
Antennes Info Jeunes parisiennes  
le 26.11



## Un mot sur le Sida (suite)

Si quieres fornicar no te dejes embaucar, usa el preservativo.

Aro vy ny tenanao !



Pou tout' moun bö kaz.  
Epi an Kapöt, se vi-a zanfän peyi- la nou vlé. Kindé rèd.

**Capote = Antidote.**

Respect yourself, protect yourself.

Hé! le Ministre! Tu baies toi aussi non? Alors bouge-toi

Shoote-toi propre !

Don't play with your life, use the condom!

**L'amour c'est bien, se protéger c'est mieux !**

Le SIDA, ça concerne tout le monde !

Arrêtez de vendre des mensonges ! Il faut agir politiquement.

**Pas de discrimination. Quelqu'un qui a le SIDA est quelqu'un comme nous**

J'espère qu'on trouvera le vaccin

Protéger, protéger, protéger le petit kiki,  
Protéger, protéger le kiki de mon ami !

**Je suis séronégatif  
Grâce au préservatif  
Alors fais gaffe à toi  
Et fais comme moi.**

Si chacun y met du sien, on arrivera à stopper l'épidémie.  
Courage!

**Si tu ne mets pas une capote, je n'enlève pas ma culotte !  
J'ai retrouvé ma capote, tu peux ôter ta culotte !**



Je suis contre certains pharmaciens, ceux qui se conduisent comme des escrocs  
et qui vendent les insulines à 6 francs, voire 10 francs.  
Je suis contre ces pharmaciens qui peuvent avoir des stéribox et qui vendent  
des insulines pour se faire du pognon sur le dos des toxicos.

Abdel et Chicco

La vie, OUI ! La mort, NON !  
Alors vive les capotes !

La douleur m'a désappris les sciences exactes.

Alain

Le pape a craché l'anathème sur les préservatifs  
Moi, j'ai pissé dans le bénitier de l'église où l'on m'avait baptisé  
Le droit de réponse aussi, c'est quelque chose de sacré!

Alain

Puisque le V.I.H. ne m'offre pas de  
perspectives d'avenir, j'exige un présent.

Georges

Le présent se meurt sur le support boueux du passé  
en rêvant d'un impossible futur.  
Il faudrait pouvoir mourir à chaque instant,  
Mais rien qu'un instant...

Alain

Tu mets la capote, t'es sauvé !  
Tu la mets pas, t'es niqué !

Alex

Aucun courage, dans mon sourire  
Je sais que je ne vieillirai pas.

Alain

La capote ce n'est pas une option,  
c'est une obligation.



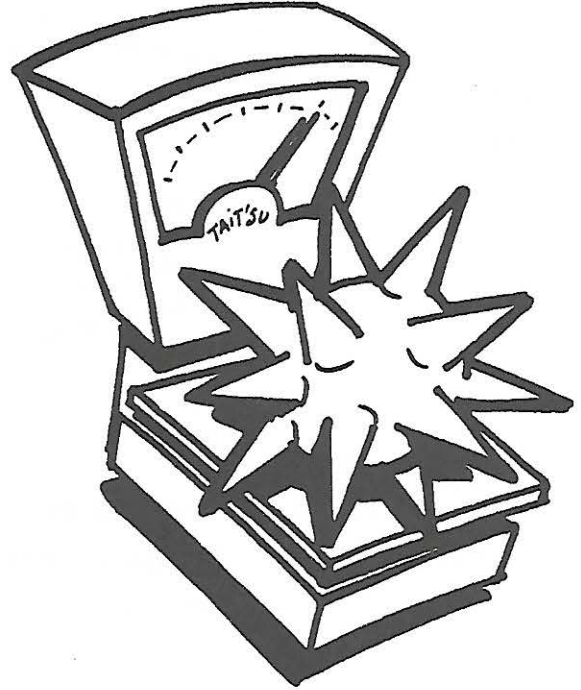
Le Sida, un fléau que nous aimerions tous vaincre.  
Ne désespérons pas ! on y arrivera.

Nasser



## 1er Décembre : Mon slogan à moi

“Unis dans l’espoir” : un joli slogan, fait pour donner bonne conscience aux pays riches et industrialisés comme la France. “Unis dans l’espoir” : au mieux un vœu pieux qui fait allusion aux progrès de la trithérapie, certes encourageants mais accessibles seulement à une infime partie des malades, au pire une dangereuse illusion qui nous endort et qui masque la terrible réalité du Sida aujourd’hui : discriminations, inégalités dans l’accès aux soins, inefficacité des programmes nationaux, progression galopante de la pandémie particulièrement chez les femmes, ratages inacceptables dans les actions de prévention. Et le pire est à venir: on estime que le nombre total de personnes séropositives va augmenter de 50% d’ici l’an 2000 (dans 3 ans), et va doubler chez les enfants dans la même période.



Aujourd’hui, 94% des 22 millions de personnes contaminées par le virus VIH sont des habitants de pays en voie de développement (Afrique sub-saharienne et Asie du Sud et du Sud-Est principalement), alors que la population de ces deux régions ne représente que 12% de la population mondiale. Sur les 500.000 enfants nés en 95 avec une infection par le VIH, 97% sont nés dans ces mêmes zones : 67% en Afrique, 30% en Asie.

Si l’on s’intéresse aux données concernant l’évolution de l’épidémie depuis le début (fin des années 70), on constate que sur un total de 6 millions d’adultes qui ont contracté la maladie (Sida déclaré), 75% vivaient en Afrique sub-saharienne, 12% en Amérique du Nord et en Europe, 7% en Amérique Latine et aux Antilles, 6% en Asie du Sud et du Sud-Est, alors que le nombre de personnes séropositives dans cette dernière région est le double de celui de la totalité du monde industrialisé : la situation de l’Asie est franchement catastrophique puisque la pandémie s’est intensifiée récemment sur ce continent et va se développer très rapidement

dans un avenir proche.

Pourtant on connaît maintenant très bien les modes de propagation du virus, et les pays riches auraient dû se mobiliser pour faire en sorte que des mesures de prévention réellement efficaces soient prises partout dans le monde. Or, rien n’a été fait, et ce n’est pas avec un “slogan bidon” pour le 1er décembre que les choses vont changer. Le problème du Sida est révélateur du fait que les différents pays, depuis une trentaine d’années, sont devenus très interdépendants à tous les niveaux, ce qui entraîne des dysfonctionnements et des injustices criantes.

Alors, que faire ? Fermer les yeux en se disant que la recherche progresse et qu’on va bien finir par trouver un vaccin, attitude encouragée par le slogan de l’Onusida ? Ou au contraire, se dire que tout est foutu, qu’il n’y a plus rien à faire, et fermer les yeux sur “le reste du monde” ? Non, car le VIH ne connaît aucune frontière culturelle, économique ou géographique. Ce qu’il faut faire, c’est se battre, se mobiliser, s’inspirer des succès



remarquables obtenus en matière de prévention dans certaines communautés.

Par exemple, un programme pour les professionnelles du sexe à Kinshasa (Zaïre) a réduit le taux de contamination de 18% à 2% en un an grâce à des moyens simples : éducation, conseils, distribution de préservatifs, plaquettes d'information, et traitement des MST. Autre exemple, en Ile-de-France, le nombre de nouveaux cas de Sida annuels dans la population homo et bi-sexuelle est passé de 1.200 en 1990 à 1.000 en 1995, avec une diminution encore plus nette à Paris intra-muros, grâce au formidable travail d'associations comme Act Up et Aides.

Mais la prévention est un travail difficile et long. Pour qu'elle réussisse, il ne suffit pas de traduire l'information mot à mot; il faut aussi l'adapter à des représentations culturelles parfois très différentes des nôtres. Par exemple en Afrique, où la place de l'enfant est cruciale - c'est une source de richesse pour les parents, un symbole de la virilité du père, de la fécondité de la mère- il n'est pas facile de faire admettre l'usage du préservatif, obstacle à la procréation.

Le problème est que les programmes nationaux sont encore conçus comme des programmes officiels et n'utilisent pas ou trop peu les idées des organismes non gouvernementaux ou privés. Les Etats répondent trop lentement quand le Sida est déjà là, et sont complaisants dans les régions encore relativement épargnées; dans beaucoup de pays, le chef d'Etat ne s'est même pas exprimé publiquement sur le sujet (et ne parlons pas du pape).

Or, le manque de communication, la pauvreté et la discrimination sont les plus sûrs facteurs de propagation de la maladie. De même que le partage international des informations entre les différents centres de recherche est fondamental pour les avancées scientifiques, la possibilité de partager les informations entre communautés est capitale pour progresser contre le virus. Les créativité locales et les actions réussies sont très motivantes, mais il faut les adapter au cas par

cas à chaque groupe : chaque communauté répondant au Sida est un laboratoire de découverte pour la prévention et les soins.

Cette épidémie est un défi, un phénomène global, très complexe et fluctuant, dont les impacts majeurs sont encore à venir, et dont la forme actuelle et future dépend exclusivement des comportements humains, individuels et collectifs. Elle apporte la preuve à ceux qui pouvaient encore en douter, que la solidarité est capitale et indispensable entre le monde développé et les pays en voie de développement, qui doivent combattre cette pandémie dans un contexte de récession économique dramatique.

Bougeons-nous, affûtons nos armes, et déclarons la guerre au Sida. Voilà mon slogan pour cette année.

NATHALIE

Sources : CRIPS, URACA.





*L'espoir*

L'ESPOIR  
fragile et dérisoire,  
il vient d'on ne sait où,  
il va plus loin que nous.

L'ESPOIR  
il marche devant toi  
mets ses pas dans tes pas,  
il s'enfuit loin de toi  
après lui ne cours pas.

L'ESPOIR est comme le temps,  
bleu le temps du soleil de tes rêves,  
gris le temps des nuages de tes soucis,  
noir le temps des orages de ta peine.

L'ESPOIR est comme la vie,  
il grandit lorsque tu es enfant,  
il habite l'aube de tes 20 ans,  
il s'accomplit dans ta vie réussie,  
il meurt avec tes projets enfouis.

L'ESPOIR,  
pour le prisonnier, il se nomme LIBERTE

L'ESPOIR,  
pour l'exclu, il se nomme DIGNITE

L'ESPOIR,  
pour le jeune, il se nomme AVENIR

L'ESPOIR,  
pour ceux qui aiment, il se nomme  
PRINTEMPS

L'ESPOIR,  
pour toi l'inconnu, il se nomme DEMAIN

L'ESPOIR, il aura ton visage.  
L'ESPOIR, il aura tous les âges.  
L'ESPOIR sera toi, sera moi, sera nous.  
Et l'ESPOIR sera chacun de nous.

HENRI

*Pesante heure*

Je suis lourd de fleurs bleues que l'on brûle  
Lourd de miliciens qui circulent  
Je suis lourd de noirs chiots éventrés  
Lourd de rebelles camisolés

Je suis lourd de bergers andalous bastonnant  
leur vieille mule  
Lourd d'un chagrin bloqué dans une bulle  
Je suis lourd de mauvais présages  
Lourd....Lourd, et bien loin du rivage

Je suis le souffle pestilentiel contaminé  
Le souffle essoufflé d'un lourd passé  
En fait, plus rien déjà, ici-bas.

ALAIN

*Le Sida est un voleur*

Le Sida est un voleur  
Il s'immisce dans nos vies  
Et un jour on apprend  
Qu'il touche un de nos amis.  
Très rapidement il agit  
Malgré tous les soins bienveillants  
Putain de maladie.  
Moi, elle m'a pris mon meilleur ami  
Malgré tout, il faut que continue la vie  
Avec un pincement au coeur  
Le Sida m'a enlevé une partie de ma vie.  
Mais! tant pis!  
Il faut que continue la vie.

DAMOUR



## De toi à moi

Pour Taëb,

A côté des Trithérapies, l'espoir c'est que tu gardes ta musique, tes paroles, ta peinture, ton écriture.

L'espoir c'est que tu gardes ton désordre aussi. Tes rendez-vous manqués, tes portes fermées, tes appels sans réponses. Tes coups de rage après. Tes coups de coeur toujours. Tes larmes. Tes rires...

L'espoir c'est tout ça, tout à la fois. Ta vie. Cette vie en toi si forte, si belle. Rebelle ta vie, au virus, aux trithérapies. Plus forte ta vie. Et cette force que tu communique, que tu adresses, invincible, sans cesse aux autres. Cette vie que tu brandis.

Et cette vie que tu redoutes aussi quelquefois. Quelquefois quand tu as peur de ton rêve. Quelquefois, quand ton désir d'achever, d'arriver au bout de ce que tu veux créer, te paraît fou, trop grand pour toi, trop faible devant le virus. Quelquefois quand ton rêve te fait l'effet de l'angoisse. Et ta tristesse, alors, toute liée à cette vie, toute témoin de ta vie, toute garante de ton rêve, de ta vie, de toi.

L'espoir, où je me sens unie à toi, unie à ton rêve et solidaire de ta soif d'achever, l'espoir c'est que ta vie et ta tristesse ensemble fassent ta force longtemps.

A côté des trithérapies, l'espoir c'est que je garde cette confiance en toi, en ta flamme de vie, en ta force à être. Au fil de nos rencontres que ta vie soit redite, poursuivie. Que ta quête de vérité, d'absolu puisse être entendue toujours plus, de toujours plus de monde...

Que toujours, je puisse entendre tes joies et tes peurs.

Unie dans l'espoir avec toi, pour toi, c'est quand les mots sont difficiles, quand les maux sont trop forts, que le geste et le regard prenant le relais soient vifs, riches de force, riches d'espoir, riches de vérité...

L'espoir, à côté des trithérapies, c'est encore et toujours plus la solidarité qui unit...

LAURE





## Vivre

Je n'ai pas demandé à naître. Je n'ai pas demandé à faire partie de ce Clan-ci, plutôt que de celui-là.

Je ne vois pas pourquoi je me refuserais le plaisir des émotions et des sympathies, puisque je suis bâti pour les goûter, pour les goûter très fort. Je n'ai aucune mission sur terre, aucune raison d'y être, sinon de vivre le moins douloureusement possible, et c'est ce que je fais. C'est d'ailleurs ce que font aussi ceux qui se persuadent d'être nés pour "quelque chose", qui transcendent la peu existante chimie organique, qui simplement les aide à vivre. C'est justement ça! ce "cinéma sublime" ne supporte pas le désespoir, donc s'invente de faux espoirs. S'ils pouvaient savoir que le désespoir (le non espoir), n'est pas triste, pas triste du tout.

Je cueille les fleurs du chemin, je me plais à leur parfum. Je sais fort bien

qu'elles ne sont que les organes sexuels des plantes, que ce n'est que par hasard que je suis ainsi fait, que j'ai le plaisir à leur vue, à leur odeur, que ça n'a ni importance, ni signification, ni valeur symbolique, qu'il n'y a pas d'harmonie de la nature, mais rien qu'un enchevêtrement de hasards qui ne pouvait pas ne pas être, autrement ça ne tiendrait pas debout.

Je suis tout cela, et je prends mon plaisir. Je regarde, je hume, je vis puissamment. Je n'ai aucune raison d'être au monde mais j'y suis, et puisque j'y suis, je veux en profiter, ça ne durera pas.

Merci Monsieur, merci Papa de m'avoir fait aussi apte à vivre.

MOHAMMED

LA PAROLE EST A VOUS 

*Cette rubrique est un espace de parole pour tous ceux qui souhaiteraient s'exprimer à propos d'un sujet traité ou bien nous faire part de leurs suggestions pour en aborder d'autres. Cela peut être aussi réagir à propos de l'exclusion sociale, la toxicomanie, la prévention, etc... ou bien utiliser l'écriture comme un moyen de garder le contact avec nos lecteurs et nous-mêmes.*

*Envoyez votre courrier à :*

*Association EGO - Journal Alter Ego - 11, rue Saint-Luc - 75018 PARIS*



# Structures participant à la lutte contre le Sida

- **ACT UP**  
45, rue Sedaine  
75011 Paris  
Tél. : 01 48 06 13 89  
Accueil, soutien des personnes  
séropositives et leurs familles
- **AIDES**  
247, rue de Belleville  
75020 Paris  
Tél. : 01 44 52 00 00  
Accueil, soutien des personnes  
séropositives
- **ALTAIR APRSP**  
32 rue Salvador Allende  
92000 Nanterre  
Tél. : 01 47 21 78 26  
Hébergement, priorité aux personnes  
ayant connu la prostitution
- **APARTS**  
45, rue Rébeval  
75019 Paris  
Tél. : 01 42 45 24 24  
Association pour les appartements  
-relais thérapeutiques et sociaux
- **ARCAT SIDA**  
13, bd de Rochechouart  
75009 Paris  
Tél. : 01 49 70 85 90  
Association de Recherche de  
Communication et d'Action  
pour le traitement du Sida
- **ARC EN CIEL**  
Cellule de précarité  
de l'Hôpital Lariboisière  
2, rue Ambroise Paré  
75010 Paris  
Tél. : 01 49 95 65 65  
Consultation médico-sociale
- **ASUD**  
23 rue du Chateau Landon  
75010 Paris  
Tél. : 01 53 26 26 53
- **BAUDELAIRE**  
Cellule de précarité  
de l'Hôpital St Antoine  
184, rue du faubourg St Antoine  
75012 Paris  
Tél. : 01 49 28 21 53  
Consultation soins et  
démarches administratives
- **BORÉAL**  
64, rue de Meaux  
75019 Paris  
Tél. : 01 42 45 16 43  
Accueil, douche, laverie,  
échange de seringues



(Suite pages 22 et 23)



- **LA BOUTIQUE**

84, rue Philippe de Girard  
75018 Paris  
Tél. : 01 46 07 94 84  
Accueil, douches, laveries,  
échange de seringues

- **CFES**

Comité Français d'Education  
pour la Santé  
2, rue Auguste Comte  
92170 Vanves

- **CRIPS**

Centre Régional Information  
et Prévention Sida  
192, rue Lecourbe  
75015 Paris  
Tél. : 01 53 68 88 88

- **CORDE RAIDE (LA)**

6 place Rutabeuf  
75012 Paris  
Tél. : 01 43 42 53 00  
Aide et soutien

- **CENTRE DU MOULIN JOLY**

5 rue du Moulin Joly  
75011 Paris  
Tél. : 01 43 14 87 87

- **DESSINE MOI UN MOUTON**

35, rue Lune  
75002 Paris  
Tél. : 01 40 28 01 01  
Aide aux enfants touchés par le Sida  
et leurs familles

- **DROGUES INFO SERVICE**

Tél. : 08 00 23 13 13

- **ECIMUD**

Equipe de Coordination et d'Intervention  
auprès des Malades Usagers de Drogues  
Hôpital Bichat  
46, rue Henri Huchard  
75877 Paris cedex 18  
Tél. : 01 40 25 82 64

- **EGO - Espoir Goutte d'Or**

11, rue St Luc  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 62 55 12  
Réseau d'entraide et d'action  
communautaire

- **Centre HORIZON**

210 rue du Fbg St Denis  
75010 Paris  
Tél. : 01 42 84 84  
Hébergement pour femmes enceintes  
ou avec enfants

- **KIOSQUE (LE)**

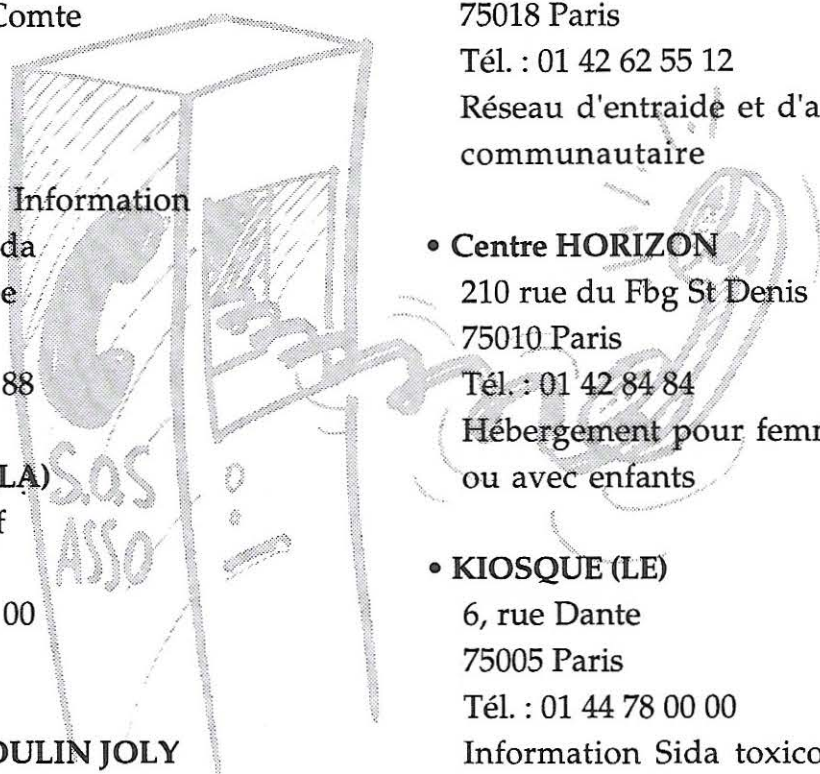
6, rue Dante  
75005 Paris  
Tél. : 01 44 78 00 00  
Information Sida toxicomanie

- **MÉDECINS DU MONDE**

62, rue Parmentier  
75011 Paris  
Tél. : 01 43 14 81 61  
Mission France SDF Centre Méthadone

- **MÉDECINS SANS FRONTIÈRES**

54, rue de Leibnitz  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 28 54 54  
Consultation médicale  
Echange de seringues





- **PAST**

23 rue du Chateau Landon  
75010 Paris  
Tél. : 01 53 26 26 92  
Association pour transexuels,  
prévention

- **SIDA INFO SERVICE**

ligne téléphonique 7 jours/7  
24h/24h  
numéro vert 08 00 840 840  
Aide Information Orientation

- **SLEEP'IN**

61, rue Pajol  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 09 07 07  
Hébergement d'urgence, accueil,  
consultation médico-sociale

- **SOL EN SI**

Solidarité Enfants Sida  
35, rue Duris  
75020 Paris  
Tél. : 01 43 49 63 63  
Aide aux enfants touchés par le Sida  
et leurs familles

- **STEP (EGO)**

Seringues Tampons Eau Préservatifs  
56, boulevard de la Chapelle  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 64 23 21  
Echange de seringues, information,  
prévention, orientation

- **TERRASSE (LA)**

222 bis, rue Marcadet  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 26 03 12  
Information, orientation,  
consultation médicale

- **VLS Vaincre Le Sida**

41, rue Volta  
75003 Paris  
Tél. : 01 44 78 75 50  
Accueil, soins, prise en charge à domicile

- **VERLAINE**

Cellule de précarité de l'Hôpital St Louis  
1, Avenue Claude Vellefaux  
75010 Paris  
Tél. : 01 42 49 49 49  
Consultation médico-sociale et soins

*La rédaction de ce journal est un travail collectif.*

*Le groupe Journal ALTER EGO est ouvert à tous, vous y êtes donc les bienvenus.*

*Ont participé à ce numéro : Nathalie, Georges, Cécile, Henri, Laure, Carmélo, Leïla, Alain, Maryse, Damour, Noëlle, Alex, Nasser, Abdel, Chicco, Ewa, Nathalie, Aline, Mohammed, Agnès, ainsi que l'Association URACA*

*B. D. "Petite Histoire de SIDA".  
Scénario : Salem. Dessins : Céline*

*Illustrations : Jean-François BERRY*

*Mise en pages : Michel NEYRENEUF*

*Coordination : Yves BLANC*

*Imprimerie : I.D.G. 4 bis, rue d'Oran -  
75018 PARIS*



# Quand vous fermez une porte au sida, ne le laissez pas entrer par une autre.



**seringue  
neuve**

à chaque injection  
sans la partager.



**préservatif**

à chaque  
rapport sexuel.

**Préservatif et seringue neufs : deux moyens indissociables pour vous protéger du virus du sida (VIH), des maladies sexuellement transmissibles (MST) et des hépatites. Pour en parler, Drogues Info Service au 0 800 23 13 13 et Sida Info Service au 0 800 840 800 (appel anonyme, confidentiel et gratuit).**

**Protégez-vous du sida. Protégez les autres.**

Comité Français d'Éducation pour la Santé **CFES**

 **l'Assurance Maladie**  
sécurité sociale

CETTE CAMPAGNE DE PRÉVENTION ET D'INFORMATION EST RÉALISÉE À L'INITIATIVE DU ► **MINISTÈRE DU TRAVAIL ET DES AFFAIRES SOCIALES-  
SECRETARIAT D'ÉTAT À LA SANTÉ ET À LA SÉCURITÉ SOCIALE.**

Les dommages provoqués par les drogues sont encore plus graves depuis l'apparition du sida.